



Week van de Verbinding 2025

10 t/m 16 feb 2025!

Gemeente
Gorinchem

Sociaal & Zingeving

TIJD	ACTIVITEIT	WIJK	ADRES	DOOR WIE
Ma 10 februari				
12:30-14:00u	Samen Lunchen en kletsen over gezondheid en de uitdagingen	Haarwijk	Rozenobel Dukatenplein 2	Rozenobel - Anneke Heidema Gewichtsconsulent - Marijke Zwart
14:30-15:30u	Tikva® Strech & Relax Thema "Verbinding maken"	Haarwijk	Leger des Heils Nicolaas Pieckstraat 43-45	Monique den Breejen info@moniquedenbreejen.nl
Di 11 februari				
11:30-12:30u	'Goed Voorbereid' Bingo	Gildenwijk	Natuurcentrum Gijsbert van Andelpark 1	Het Rode Kruis Natuurcentrum - Elsemieke <i>Aanmelden verplicht: 0183 630911</i>
12:30u	Seniorenlunch - kosten €7,50,-			
Wo 12 februari				
10:00 - 12:00u	PeuterCafé - Samen Bewegen	Centrum	Bibliotheek Groenmarkt 1	Limonadebrigade Gorinchem Beweegt
11:00-12:00u	Vragenuurtje met leefstijlarts Gordon Oron	Lingewijk	Inloop Yulius Arkelse Onderweg 61A	SeniorenFit - Lotte Leefstijlarts - Gordon Oron
18:00- 18:30	Demonstratie Zet je brein in beweging	Gildenwijk	Natuurcentrum Gijsbert van Andelpark 1	Constance Vrijhof Natuurcentrum - Elsemieke <i>Aanmelden verplicht: 0183 630911</i>
18:00u	Overschotel - kosten €5,-			
19:00-21:30u	Training 'Een bordje vol' voor mantelzorgers <i>(aanmelden verplicht)</i>	Haarwijk	Immanuelkerk Grote Haarsekade 158	Mantelzorg Steunpunt- Jacqueline mantelzorg@gorinchem.nl 0183-659540
Do 13 februari				
9:30-11:30u	Kom met je vraag: verbinding tussen professionals en inwoners	Haarwijk	Rozenobel Dukatenplein 2	Rookvrij - Mantelzorg - Veilige woonomgeving - sociaal team
Vrij 14 februari				
Hele dag	Valentijnsdag Kaartenactie	Kaarten worden verspreidt in de hele stad		Gorinchem Gezond partners
9:00-10:00u	FitWalk - met extra verbindende oefeningen	Gildenwijk	Gildenplein Schepenenstraat 1-5	Monique den Breejen en Susanne van der Meer
9:30-11:30u	Ouder en kind inloop: een goed gesprek tussen ouder & kind	Haarwijk	Rozenobel Dukatenplein 2	Limonadebrigade JongJGZ - Lianne Boer
10:00-12:00u	Mamacafé: voorlezen uit "Maki en zijn mobieltje". Over bewust aandacht geven.	Centrum	Bibliotheek Groenmarkt 1	Limonadebrigade Praktijk Ruimte - Marian Jansen
19:30-21:00u	Zin in verhalen? Speel mee in een interactief verhalenspel, ontmoet elkaar en verbind <i>(aanmelden/vanaf 15 jaar)</i> .	Haarwijk	Rozenobel Dukatenplein 2	Rozenobel & PKN Wijkgemeente- West-Johanneskerk. monique.den.breejen@pggmail.nl of 06-14638239.
Zo 16 februari				
10:00-12:00u	Workshop over Verbinding, voeding en Qigong <i>(aanmelden verplicht)</i>	Centrum	Studio Chillicious Appeldijk 39	Chillicious - Cisca den Boer Gewichtsconsulent - Marijke Zwart https://ciscadenboer.nl/product/gorinchem-gezond/