workshop positieve gezondheid

Mantelzorgsteunpunt

Donderdag 15 januari 2026 van 10:00 tot 12:30 uur

Over 5 weken

Natuurcentrum Gorinchem

Gijsbert van Andelpark 1, Gorinchem

In de workshop Positieve Gezondheid leer je hoe je gezondheid breder kunt bekijken dan alleen fysiek welzijn. De workshop richt zich op zes dimensies van gezondheid: lichamelijk functioneren, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, sociale betrokkenheid en dagelijks functioneren. Het doel is om je veerkracht te vergroten en een evenwichtiger leven te leiden. Aansluitend wordt er een lunch geserveerd.

Aanmelden voor deze workshop kan door te mailen naar mantelzorg@gorinchem.nl of te bellen naar 0183-659540

Locatie: Fonteinzaal Natuurcentrum Gijsbrecht van Andelpark

Tijd: 10:00-11:45 Aansluitend wordt er een lunch geserveerd tot 12:30

Wijk

Alle wijken

Waarover

Gezondheid, Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat

(Netwerk)bijeenkomst, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
samengorinchem.nl/agenda

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1

workshop positieve gezond... 15-01-2026 / 10:00 - 12:30 Gijsbert van Andelpark 1