

Word fitter en krachtiger

Tikva® Gorinchem



Zaterdag 7 februari 2026 van 09:00 tot 10:00 uur

Over 8 weken



CSG Gorcum

Vijfde Uitgang 3-5, Gorinchem



Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 1de zaterdag tot en met 4 april 2026

??? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ??? ???? ?????? ??????????

Tikva® Forte is dé manier om zowel ?????????? ?? ?????????? ?????? te worden.

- Iedereen kan meedoen, ongeacht je niveau
- Oefeningen passen we aan op jouw tempo
- ???????? = ???????? ??????!

Wil jij werken aan balans, kracht en innerlijke rust?
Doe mee en ervaar het zelf!

? De Bunker – Gorinchem
Start: 4 oktober, 09.00 uur
1e en 3e zaterdag van de maand.

Wil je meer informatie of aanmelden? Stuur een bericht naar info@moniquedenbreejen.nl of 06 14638239.

Energieke groet,
Monique

Wijk

Alle wijken

Voor wie

Jongeren, Volwassenen

Waarover

Religie / spiritueel, Sport en bewegen

Wat

Proeftraining



Ga voor meer informatie naar
samengorinchem.nl/agenda

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5

Word fitter en krachtiger

07-02-2026 / 09:00 - 10:00

Vijfde Uitgang 3-5